

# KreuzlingerZeitung

Aktuelles aus Kreuzlingen, 25. Juli 2013

Aktuell  
Fokus  
Stadtleben  
Politik  
Kultur  
Region  
Polizeimeldungen  
Vereine  
Sport  
Leserbriefe  
Gesundheit  
Veranstaltungen  
Bilder  
Thurgau  
Werbung  
Kontakt



## Leckerbissen mit Gesundheitsvorsorge

🕒 am 24. Juni 2013 👤 von Eingesandt ✎ in Region, Topaktuell

**Konstanz – Ob spezielle Tomaten gegen Krebs und Schlaganfall oder entzündungshemmende Amarant-Eiweisse – Wissenschaft und Industrie haben sich Lebensmitteln mit einem gesundheitlichen Mehrwert bereits intensiv gewidmet. Vorgestellt werden diese sowie andere Innovationen bei der 2. Auflage des grenzüberschreitenden Forums «Lebensmittel von morgen» am 27. Juni im Konzil Konstanz. BioLAGO und Partner laden Bürgerinnen und Bürger aus Deutschland und der Schweiz ein, in die Welt der Ernährung der Zukunft einzutauchen.**



Ob  
Kinder  
oder

*Keine Tomaten, sondern Kiwi und Orange auf den Augen – das Kompetenznetzwerk Ernährungswirtschaft Schweiz sorgt für den richtigen Durchblick. (Bild: istockphoto.com/wojciech\_gajda)*

Erwachsene – für die heutige Gesellschaft gehört es zur Gewohnheit, auf Fertigprodukte und Fast Food zurückzugreifen. Der zunehmende Verzehr dieser Mahlzeiten, die den Stoffwechsel nachweislich negativ beeinflussen, hat in den vergangenen Jahrzehnten zu einem deutlichen Anstieg an Volkskrankheiten geführt. Dazu zählen Herz- und Gefässerkrankungen sowie Diabetes.

Unausgewogene Ernährung setzt aber auch den Alterungsprozess von Zellen beschleunigt in Gang. Ist deshalb eine altersspezifische Ernährung ein Weg für die Zukunft und wie sollten die Produkte von morgen dann aussehen? Auf Einladung der Netzwerke BioLAGO und Bioaktive Pflanzliche Lebensmittel sowie des Kompetenznetzwerks Ernährungswirtschaft Schweiz und des Amtes für Schulen, Bildung und Wissenschaft der Stadt Konstanz geben Forscher, Unternehmen und Mediziner im Rahmen von Vorträgen einen spannenden Einblick in neueste wissenschaftlichen Erkenntnisse und Produktentwicklungen.

### **Mit Pflanzenstoffen gegen lebensbedrohliche Erkrankungen**

So stellt das Unternehmen UltraSports neue Produktentwicklungen für entzündungshemmende diätetische Lebensmittel auf Basis von hochwertigen Proteinen der Amaranth-Pflanze vor, die derzeit gemeinsam mit der Technischen Universität München erforscht

werden, um so den Regenerationsprozess der z.B. Muskeln zu unterstützen. Mediziner Dr. Jürg Eichhorn widmet sich in seinem Vortrag «Licorosso», einer neuen gentechnikfreien Sorte von Tomaten.

Wie erste wissenschaftliche Studien hindeuten, sollen diese aufgrund ihrer hohen Konzentration am Pflanzenfarbstoff Lycopin das Risiko für Osteoporose, Schlaganfall und Krebs senken. Wie der Weg von der Pflanze zum Nahrungsergänzungsmittel im Allgemeinen verläuft, darüber klärt die Vital Swiss Solutions AG aus Tägerwilen auf. Das Unternehmen macht Extrakte aus beispielsweise Johanniskraut oder Sesamblättern nutzbar für medizinische Anwendungen, die unter anderem Magen-Darm-Beschwerden lindern.

### Genetik oder Essverhalten: Was lässt uns schneller altern?

Zu neuesten Forschungsergebnissen, ob Alterung durch Essgewohnheiten oder vielmehr durch unser Erbgut bestimmt wird, berichten Britta Renner und Alexander Bürkle, Professoren an der Universität Konstanz. Hubert Hohler, Küchenchef der Buchinger Klinik Bodensee verrät, inwiefern es bei der gesunden Ernährung auch auf die Zutaten und Zubereitung ankommt. Vor und nach den Vorträgen präsentieren Aussteller innovative Projekte und Produkte. Mehr Infos zum Programm unter: [www.biologo.org](http://www.biologo.org) oder [www.ernaehrungswirtschaft.ch](http://www.ernaehrungswirtschaft.ch). Teilnahme nur nach Anmeldung.

## Kontakt

### So erreichen Sie uns

KreuzlingerZeitung AG  
Bahnhofstr. 33b  
8280 Kreuzlingen

Telefon: 071 678 80 30  
Fax: 071 678 80 40  
Email: [kontakt@kreuzlinger-zeitung.ch](mailto:kontakt@kreuzlinger-zeitung.ch)

[kreuzlinger-zeitung.ch](http://kreuzlinger-zeitung.ch) ist die tagesaktuelle Zeitung für die Region Kreuzlingen im

## Anfahrt

### Ihr Weg zu uns



Internet. Sieben Tage pro Woche aktuell,  
informativ und kostenlos für unsere Leser/-  
innen.