



Praxis für  
Vitalstoffmedizin

DR. HEINZ LÜSCHER

---

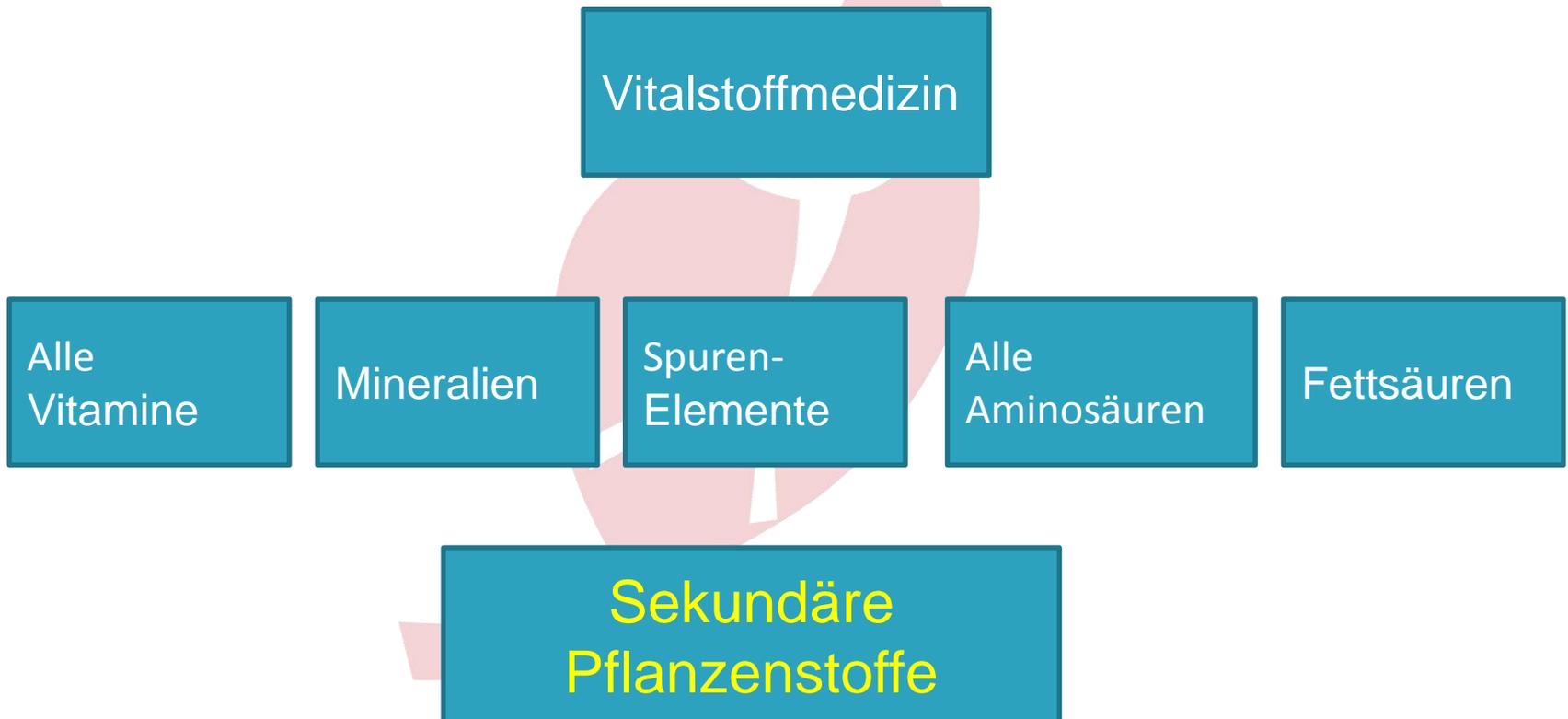
# Aronia – besser als manches Medikament

Dr. med. Heinz Lüscher

Praxis für Vitalstoffmedizin, 9100 Herisau



# Vitalstoffmedizin





# Gemeinsam

Schulmedizin und Vitalstoffmedizin sollten zusammen arbeiten, beide haben ihre Stärken und Schwächen.

Leider bekämpfen sich die beiden Lager, weil sie nicht bereit sind, sich mit den Stärken der andern auseinander zu setzen.



# Die Aronia Pflanze





# Aronia Querschnitt





# Aronia Inhaltsstoffe

- Alle Vitamine ausser B12 und D, am meisten C und K
- sekundäre Pflanzenstoffe (Polyphenole):
  - OPC
  - Flavanoide
  - Carotinoide
- Mineralien und Spurenelemente:
  - Natrium
  - Kalium
  - Kalzium
  - Magnesium
  - Schwefel
  - Jod
  - Kupfer
  - Mangan
  - Zink
  - Eisen



# Aronia Wirkungen (OPC)

- hochpotentes Antioxidant
- schützt Endothelzellen in den Blutgefäßen
- senkt „schlechtes“ LDL-Cholesterin
- antiviral
- hemmt Entzündungsfaktoren COX1 und COX2
- hemmt Krebswachstum
- baut Kollagen in der Haut auf
- reduziert Oestrogen-Synthese (Phyto-Oestrogen)
- schützt Hirn- und Nervenzellen



# Aronia Indikationen

## Herz-Kreislauf

Arteriosklerose  
Herzinfarkt  
Hirnschlag  
hoher Blutdruck  
Krampfadern  
Oedeme (geschwollene Beine)  
Senkung des Cholesterins

## Augen

grüner Star (hoher Augendruck)  
grauer Star (trübe Linsen)  
Alterssehschwäche  
Schäden durch Diabetes



# Aronia Indikationen

## Haut

Kollagenaufbau (Haut straffer, weniger Falten)  
Hautausschläge (Ekzeme, Akne, Allergien etc.)  
verzögerter Alterungsprozess

## Gelenke

Arthritis  
Gicht  
schnellere Heilung von Verletzungen

## Allergien

Heuschnupfen  
Asthma    Verbesserung der Prostatafunktion



# Aronia Indikationen

Männer	Verbesserung der Prostatafunktion
Magen	Reduziert Magenschleimhautentzündungen (Hier wirkt Saft besser als Kapseln!)
Diabetes	Senkung des Blutzuckerspiegels
Gifte	unterstützt Entgiftungsvorgänge



# Aronia Indikationen

## Gynäkologie

unregelmässige Periode  
Menstruationsbeschwerden  
klimakterische Beschwerden

## Zentralnervensystem

Alzheimer  
Parkinson  
Depressionen  
Konzentrationsschwäche  
Müdigkeit  
Vergesslichkeit



# Haupt-Indikationen

- Chron. Entzündungen
- Allergien
- Herz-Kreislauf-Krankheiten



# Fallbeispiele

- Vaskulitis: Beginn mit 100 mg Cortison, heute beschwerdefrei mit Aronia
- Langjährige Schulterschmerzen: beschwerdefrei nach 6 Monaten Aronia
- Heuschnupfen: beschwerdefrei während der ganzen Saison mit Aronia



# Literatur und Studien

- Frau Prof. Dr. Iwona Waver, Universität Warschau:  
Buch «Aronia melanocarpa» Nature`s Print Ltd. UK 2006
- Frau Prof. Dr. Michaela Döll, Universität Braunschweig:  
Buch «Aronia, kleine Beere – grosse Wirkung» Edition  
buntehunde, Regensburg, 2013
- [www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov): 7626 Studien über Anthocyane  
(mehr als manches Medikament)



# Verkaufsstellen

- Dorfmarkt Wuppenau (Info Stand)
- Landi Hüttwilen
- [www.aroniachraft.ch](http://www.aroniachraft.ch)
- [www.kingnature.ch](http://www.kingnature.ch)
- [www.biotta.ch](http://www.biotta.ch)